

BFC
Dental

เตรียมตัว ■ ให้พร้อม

ถอนฟัน
อุปกรณ์จัดฟัน



หลังจากใส่อุปกรณ์จัดฟันมาหลายปี
อะไรจะน่าดีใจไปกว่าการที่ทันตแพทย์แจ้งว่า

“นัดครั้งหน้าเตรียมตัวถอด

เครื่องมือจัดฟันได้แล้ว”

และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม
มาดูกันดีกว่าว่าต้องทำอะไรบ้าง

ก่อน

ถอดอุปกรณ์จัดฟัน ? ต้องเตรียมตัวด้วยหรือ ?

บางคนอาจจะคิดว่า การเตรียมตัวจะเกิดขึ้นแค่ตอนก่อนเข้ารับการจัดฟันเท่านั้น แต่เอาเข้าจริงแล้ว การเตรียม ตัวก่อนถอดอุปกรณ์ ก็เป็นเรื่องจำเป็นเช่นกัน ซึ่งก็จะมีขั้นตอนที่แตกต่างกันไปบางคนอาจจะต้องเคลียร์ช่องปากบางส่วนก่อนเข้ารับการถอด หรือหลังจากถอดแล้วก็ต้องเข้ารับการรักษา เพื่อแก้ปัญหาอื่นๆที่ไม่ สามารถรักษาได้ในเวลาที่ใส่เหล็ก หรืออุปกรณ์จัดฟัน เพราะฉะนั้นการเตรียมตัวทั้งในเรื่องเวลาสภาพร่างกาย และค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่จะเกิดขึ้นก็เป็นเรื่องที่ต้องวางแผนให้กับตัวคนไข้เองเช่นกัน





ก่อนถอดอุปกรณ์

ต้องเตรียมตัวอย่างไรบ้างนะ....



เตรียมตัวเรื่องค่าใช้จ่ายในวันนัดถอดอุปกรณ์ส่วนนี้แต่ละโรงพยาบาลหรือคลินิกจะมีค่าใช้จ่ายไม่เหมือนกันซึ่งบางที่อาจจะรวมไปแล้วในแพ็คเกจตั้งแต่เริ่มต้นการจัดฟันเพื่อความแน่ใจสอบถามว่าต้องมีค่าใช้จ่ายอะไรเพิ่มเติมบ้าง เช่น ค่ารีเทนเนอร์, ค่าถอดอุปกรณ์, ค่าเคลียร์ช่องปากหรืออื่นๆ



สอบถามในเรื่องการรักษาสำหรับบางเคสที่ต้องรักษาเพื่อแก้ไขปัญหฟันหลังจากที่ทำการถอดอุปกรณ์จัดฟันเสร็จ เช่น การรักษารากฟันหรือการรักษารากเทียมฟันกรามซึ่งวิธีเหล่านี้ไม่สามารถทำระหว่างการใส่อุปกรณ์จัดฟันได้ เพราะอาจจะทำให้เกิดช่องว่างระหว่างฟันฟันอาจจะล้ม เก หรือเอียงได้ จึงต้องทำการรักษาต่อเนื่องหลังจากถอดเครื่องมือออก



ดูแลทำความสะอาดฟันและเครื่องมือจัดฟันให้ได้อย่างปกติ



ขั้นตอน ในการถอด อุปกรณ์จัดฟัน

หลังจากที่ทันตแพทย์ได้ประเมิน
และวิเคราะห์แล้วว่าสภาพฟันใน
ช่องปากได้เคลื่อนตัวไปตามแผน
ที่วางไว้จะทำการนำอุปกรณ์
จัดฟันออก



ถอดยางลวดและเหล็กจัดฟัน
(Brackets) ที่ติดบนฟันออก



ทันตแพทย์จะทำความสะอาด
ฟันเคลียร์ช่องปากจัดทาวและ
ขูดหินปูนเพื่อกำจัดคราบ
สกปรก รอยคราบขาวที่ติด
อยู่บนผิวฟันให้สะอาด



ถ้าคุณต้องการให้สีฟันมี
ความสม่ำเสมอกันแนะนำให้
ฟอกสีฟันหรือทำวีเนียร์
(ในส่วนของการเคลียร์ช่อง
ปากและบริการอื่นๆ อาจมี
ค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม ขึ้นอยู่กับ
รายละเอียดของค่าใช้จ่ายแต่
ละโรงพยาบาลหรือคลินิก)



รีเทนเนอร์

อุปกรณ์สำคัญที่
คนจัดฟันเสร็จ

ต้องใส่

รีเทนเนอร์ เป็นอุปกรณ์ที่ใช้คงสภาพฟันให้เรียงตัวอยู่ในตำแหน่งเดิม ต้องใส่หลังจากที่ทำการจัดฟันเสร็จเรียบร้อยแล้วซึ่งในช่วง 6 เดือน - 1 ปีแรก ต้องใส่ตลอดเวลา กอดเมื่อรับประทานอาหาร หรือแปรงฟันเท่านั้น ต้องปฏิบัติอย่างเคร่งครัดตามที่ทันตแพทย์แนะนำ ไมเช่นนั้นอาจเกิดโอกาสที่ฟันจะล้ม บิดเบี้ยว หรือเคลื่อน ตำแหน่งกลับไปเหมือนตอนก่อนการจัดฟัน หากผ่านช่วงแรกไปแล้วสามารถลดชั่วโมงในการใส่รีเทนเนอร์เหลือแค่เฉพาะตอนนอนได้

รีเทนเนอร์

มี 2 ประเภท อะไรบ้าง

รีเทนเนอร์แบ่งออกเป็น
2 ประเภท รายละเอียด
มีดังนี้



1. รีเทนเนอร์แบบถอดได้จะมีทั้งแบบลวด แบบใส
ข้อดี คือ สามารถถอดทำความสะอาดได้ง่าย
ข้อเสีย คือ รีเทนเนอร์อาจจะสร้างความรำคาญ
เวลาใส่ หรือทำให้พูดไม่ชัดได้



2. รีเทนเนอร์แบบติดแน่นมีลักษณะเป็นลวดเส้น
เดียวยึดกับฟันด้านในทำให้มองภายนอกไม่เห็น
ข้อดี คือ ป้องกันการเคลื่อนตำแหน่งของฟันได้ดี
และหมดปัญหากับการลืมใส่หรือทำหาย
ข้อเสีย คือ ไม่สามารถถอดรีเทนเนอร์ออกได้ และ
เมื่อติดอยู่กับด้านในของฟันทำให้ดูแลทำความสะอาด
ยาก

เตรียมตัวให้พร้อม ก่อนถอดอุปกรณ์จัดฟัน 06



รีเทนเนอร์

ใส่อย่างไรและมีวิธีดูแลรักษา

อะไรบ้าง

“

การใส่รีเทนเนอร์แบบถอดได้ เริ่มจากดูว่า
ชั้นไหนเป็นของฟันบน ชั้นไหนเป็นของฟันล่าง
จากนั้นหันด้านที่ถูกต้อง วางรีเทนเนอร์ตาม
แนวฟัน ค่อยๆ กดลงบนฟันจนได้ยินเสียงดัง
คลิกเป็นอันเรียบร้อย เวลาจะถอดให้เริ่มขยับ
รีเทนเนอร์จากด้านในก่อนไล่จนมาถึงด้านหน้า
จนรีเทนเนอร์หลุดออกมาชิ้นตอนนี้ต้องทำ
อย่าง ะมัดระวัง

”

วิธี ดูแลรักษา

รีเทนเนอร์แบบถอดได้

- 🦷 เมื่อถอดรีเทนเนอร์ควรทำความสะอาดทันทีอย่าปล่อย
ให้แห้ง โดยใช้แปรงสีฟันแปรง
รีเทนเนอร์เบา ๆ ด้วยน้ำอุ่น
ผสมยาสีฟัน สบู่ หรือน้ำยา
ล้างจานแบบเจือจางแนะนำให้
ทำความสะอาดทุกครั้งหลัง
มื้ออาหาร
- 🦷 เมื่อทำความสะอาดเสร็จ
ให้ใส่ในกล่องไม่ควรห่อทิชชู
- 🦷 ไม่แช่รีเทนเนอร์ในน้ำร้อน
หรือวางใกล้ความร้อน



วิธี ดูแลรักษา

รีเทนเนอร์แบบติดแน่น

- 🦷 เนื่องจากรีเทนเนอร์ชนิด
นี้ ไม่สามารถถอดออกมา
ทำความสะอาดได้จึงต้องแปรงฟัน
ให้สะอาดและใช้ไหมขัดฟันร่วมกับเพิ่ม
รอยไหมขัดฟัน เพื่อกำจัดเศษอาหาร
และสิ่งสกปรกได้ทุกซอกทุกมุม



เตรียมตัวให้พร้อม ก่อนถอดอุปกรณ์จัดฟัน 07

หาก ไม่อยาก **จัดฟัน** รอบสอง รอบสาม

ควรปฏิบัติตามคำแนะนำ **อย่างเคร่งครัด**



🦷 ดูแลทำความสะอาดทั้งฟันและรีเทนเนอร์
อย่างสม่ำเสมอ

🦷 ใส่รีเทนเนอร์ตามคำแนะนำของทันตแพทย์



🦷 หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี
ลักษณะแข็งเหนียวเคี้ยวยากหลังจากที่
ถอดอุปกรณ์จัดฟันใหม่ๆ

🦷 หากพบว่ารีเทนเนอร์เสียหายไม่สามารถ
ใช้งานได้รับนำไปคลินิกหรือโรงพยาบาล
เพื่อทำการซ่อมแซมให้เร็วที่สุด

🦷 พบทันตแพทย์ทุกๆ 6 เดือนหรือตามนัด
หมาย



เตรียมตัวให้พร้อม ก่อนถอดอุปกรณ์จัดฟัน 08

“

จัดฟันเสร็จแต่การดูแลสุขภาพฟันและรีเทนเนอร์ไม่เสร็จตาม
ต้องหมั่นทำความสะอาดฟันให้สะอาด และใส่รีเทนเนอร์อย่างสม่ำเสมอ
จะได้มีฟันที่ดีเรียงตัวสวยงาม ไม่ต้องจัดฟันรอบสองรอบสาม ให้เสียทั้งเงิน เวลา
รวมถึงผลเสียที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพภายในช่องปากที่มีผลกระทบ
จากการใส่อุปกรณ์จัดฟันมาเป็นเวลานานอีก ด้วย

”

