

“ **ฟันล้ม** ” อย่าข้าม  
ปัญหาใหญ่ที่ไม่ได้เกิดเฉพาะคนที่

**เคยจัดฟัน**



# “ ฟันล้ม ”

อย่าข้าม  
ปัญหาใหญ่ที่ไม่ได้เกิดเฉพาะคนที่  
เคยจัดฟัน

หลายคนอาจคิดว่า “ปัญหาฟันล้ม” เกิดขึ้นได้กับเฉพาะคนที่เคยจัดฟันมาแล้วเท่านั้น แต่ความจริงแล้วไม่ใช่ ปัญหานี้สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน มาดูกันว่าฟันล้มหรือฟันเอียงมีลักษณะอย่างไร และต้องรักษาอย่างไรบ้าง



ฟันล้ม คือสภาพฟันที่เกิดจากการเคลื่อนที่ของฟันเอียงไปด้านใดด้านหนึ่งเพื่อหาที่ยึดเกาะ ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นกับฟันที่อยู่ใกล้กับช่องว่างระหว่างฟันที่ถูกถอนและปล่อยไว้นานโดยไม่ได้ใส่ฟันปลอมแทนที่หรือทำการรักษา





# สาเหตุ... ที่ทำให้ **ฟันล้ม** เกิดจากอะไรได้บ้าง?



ฟันล้มอาจดูไกลตัวสำหรับคนที่ไม่เคย  
จัดฟันมาก่อน แต่ความจริงแล้วทุกคนสามารถ  
พบปัญหานี้ได้ ต่อไปนี้คือสาเหตุที่ทำให้ฟันล้ม  
เกิดจากอะไรได้บ้าง

- กอดอุปกรณ์จัดฟันแล้วไม่ได้ใส่รีเทนเนอร์หรือเครื่องมือป้องกันฟันล้ม
- กอนฟันแล้วไม่ได้ใส่ฟันปลอมทดแทน ปล่อยให้มีช่องว่างเป็นเวลานาน
- อายุมากขึ้นทำให้ฟันเกิดการเคลื่อนตัว
- ความผิดปกติของขากรรไกรและสภาพฟันตั้งแต่กำเนิด

ฉะนั้นแล้วปัญหาฟันล้ม ไม่ได้เกิดจากการจัดฟันเสร็จแต่ไม่ได้ใส่รีเทนเนอร์เพื่อคงสภาพ  
ฟันเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังมีอีกหลายสาเหตุที่ทำให้ฟันล้มหรือฟันเอียงได้



## อันตราย..หรือไม่ หากไม่ทำการรักษา “ ฟันล้ม ”

หากปล่อยไว้ไม่ทำการรักษาฟันล้ม นอกจากฟันจะไม่เรียงตัวสวยงามแล้ว ทิ้งไว้นานๆ อนาคตอาจจะเกิดปัญหาโรคฟันต่างๆ ตามมาด้วย เช่น โรคปริทันต์ โรคเหงือกอักเสบ มีหนองเป็นต้น ซึ่งอาจส่งผลมีโอกาสเกิดการสูญเสียฟัน อาจเกิดปัญหาในการเคี้ยวอาหาร คอฟันสึกง่าย เพราะแรงบดเคี้ยวจะไม่ได้ลงน้ำหนักกับแกนตามยาวของฟัน รวมไปถึงเกิดปัญหาการสบกระแทกของฟันด้วย

ปัญหาฟันล้มมักจะพบบ่อยกับผู้มีฟันหลอ หรือฟันโยก เนื่องจากฟันที่อยู่บริเวณข้างๆ ช่องว่างจะเอนไปด้านใดด้านหนึ่งเพื่อหาที่ยึดเกาะ หากฟันหลอในบริเวณฟันล่าง จะส่งผลให้ฟันและรากฟันด้านบนตรงข้ามกับช่องว่างห้อยย้อยลงมา ซึ่งอาจทำให้สูญเสียฟันด้านบนด้วย

## สัญญาณอะไรบ้าง..

ที่บ่งบอกว่า

## ฟันคุณกำลังจะล้ม

ฟันล้ม จะสังเกตได้จากตำแหน่งฟันที่ค่อยๆ เริ่มเปลี่ยนไปจากจุดเดิมในลักษณะล้มหรือเอียง เริ่มมีอาการปวดและเจ็บ หากรู้สึกว่ฟันเริ่มมีปัญหารีบพบทันแพทย์เพื่อตรวจหาปัญหาที่เกิดขึ้นภายในช่องปากให้เร็วที่สุด

## “ จัดฟัน ”

ทางออกเดียว

ของการรักษาฟันล้ม  
จริงหรือ?



วิธีการรักษาด้วยการจัดฟันทั้งแบบใสและเหล็ก นับเป็นวิธีที่นิยมและตอบโจทยสำหรับปัญหาฟันล้ม เนื่องจากสามารถควบคุมทิศทางการเคลื่อนที่ของฟันให้กลับมาอยู่ตำแหน่งที่เดิมได้เหมาะสม แต่ข้อสำคัญคือเมื่อจัดฟันเสร็จแล้ว ต้องมีวินัยใส่รีเทนเนอร์สม่ำเสมอ ไม่เช่นนั้นก็มีโอกาสที่จะฟันล้มได้อีก

แต่ไม่ได้มีเพียงการจัดฟันที่เป็นแนวทางการรักษาปัญหาฟันล้มเพียงอย่างเดียวเท่านั้น เพราะสภาพฟันของคนไข้บางรายไม่เอื้ออำนวยต่อการจัดฟัน ทั้งสภาพการเรียงตัวของฟันหรือจำนวนฟันที่เหลืออยู่ จึงทำให้มีการทำรากเทียมเฉพาะซี่ หรือทำการรากเทียมทั้งปากในการรักษาด้วย



# ไม่อยาก..ฟันล้ม ต้องทำอะไร

คงไม่มีใครที่อยากจะเจอกับปัญหาฟันล้ม นอกจากฟันจะเรียงตัวไม่สวย ชาติความมั่นใจ เวลาพูดหรือยิ้มฟันแล้ว ยังต้องเสียเวลาในการรักษาอีกด้วย ดังนั้นถ้าไม่อยากฟันล้มไม่อยากแค่ทำตามนี้

- สำหรับผู้ที่เพิ่งจัดฟันเสร็จ การใส่รีเทนเนอร์ตามที่ทันตแพทย์สั่ง เป็นสิ่งที่ต้องทำตามอย่างเคร่งครัด เพราะอุปกรณ์ชนิดนี้สามารถป้องกันไม่ให้ฟันล้มได้ ควรใส่อย่างสม่ำเสมอจะได้ไม่ต้องทำการจัดฟันใหม่อีกรอบ
- ดูแลสุขภาพฟันเป็นประจำ ทำความสะอาดช่องปากให้ดี เป็นวิธีเบื้องต้นที่สามารถป้องกันฟันล้มได้ ลดการเกิดปัญหาที่จะต้องสูญเสียฟัน ซึ่งอาจทำให้เกิดช่องว่างภายในปาก เช่น ฟันผุ เป็นต้น
- การพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟัน ทุกๆ 6 เดือน สามารถช่วยเช็คได้ว่าสุขภาพฟันและช่องปากมีปัญหาอะไรหรือไม่ จะได้แก้ไขตั้งแต่เนิ่นๆ

ฟันล้มไม่ได้เกิดเฉพาะกับคนที่เคยจัดฟันมาแล้วเท่านั้น สามารถเกิดขึ้นได้ง่ายกับทุกคน หากใครรู้ตัวว่ากำลังมีปัญหาฟันล้ม แนะนำให้รีบไปปรึกษาแพทย์เพื่อที่จะทำการรักษาก่อนที่จะนำไปสู่การสูญเสียฟันได้

