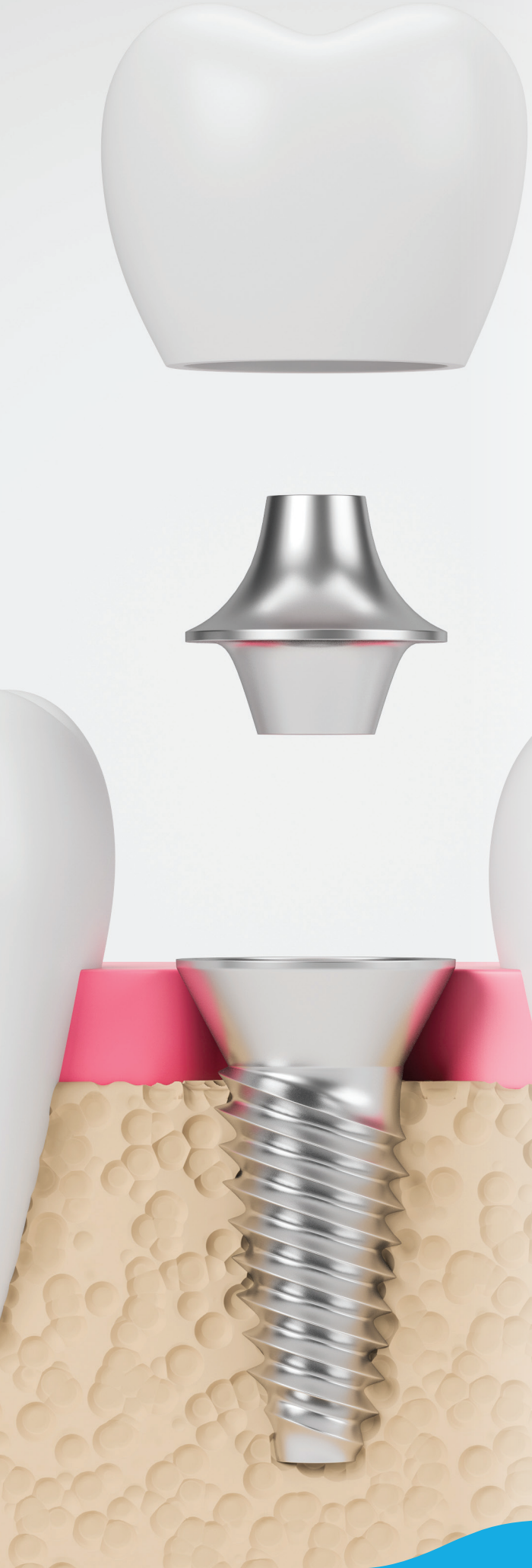
BFC Dental

สิ่งที่ต้องรู้ เมื่อทำ รากเทียม

เพื่อคืนยิ้มสวยได้อย่างยาวนาน

การทำรากเทียม หลายคนฟังชื่อแล้วอาจจะรู้สึกกลัวแต่ความเป็นจริงไม่ได้น่ากลัวหรือเจ็บปวดแบบที่คิดเพราะปัจจุบันเทคโนโลยีได้พัฒนาขึ้นจากแต่ก่อนมากหากคุณกำลังตัดสินใจที่จะทำรากเทียมมาทำความเข้าใจให้มากขึ้นและมีอะไรบ้างที่ต้องรู้ไปดูกัน ทำความรู้จัก การทำรากเทียม ให้มากขึ้น

คนส่วนมากมักเข้าใจว่าการทำรากฟันเทียม คือการรักษารากฟันที่มีอยู่ ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ผิดจริงๆ แล้วการทำรากเทียม เป็นการรักษาฟันเพื่อทดแทนฟันแท้ที่สูญเสียไป ซึ่งคนไข้จะต้องถอนฟันหรือไม่มีฟันแล้ว โดยทันตแพทย์จะทำการฝังรากเทียมให้ยึดติดกับกระดูขากรรไกร และใส่ฟันปลอมหรือครอบฟันกับรากเทียมเพื่อทดแทนฟันที่หายไป



ข้อควรรู้!

ปัจจัยที่จะทำให้การทำรากเทียม

ได้ผลลัพธ์ที่ถือว่าการรักษาประสบความสำเร็จ

การทำรากเทียมไม่ใช่เพียงแค่เลือกยี่ห้อ หรือวัสดุที่ดีที่สุดแล้วจบแค่นั้น ซึ่งบางคนให้ความสำคัญและมีความเข้าใจว่าการเลือกวัสดุที่ดี ราคาแพงจะสามารถทำให้รากเทียมมีอายุการใช้งานได้อย่างยาวนานและมีประสิทธิภาพสูงสุด ซึ่งไม่ใช่เรื่องผิด เพราะหนึ่งในสิ่งที่ควรทราบก็คือข้อมูลของวัสดุและคุณสมบัติของรากเทียมแต่ละชนิดที่คุณต้องการ และควรจะต้องเข้าใจในทุกขั้นตอนการรักษาตั้งแต่เริ่มจนจบรวมไปถึงวิธีการดูแล ซึ่งนั่นเป็นสิ่งสำคัญที่สุดที่จะช่วยทำให้ยืดอายุการใช้งานและช่วยให้รากเทียมทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ

ก่อนอื่นจะต้องเข้าใจก่อนว่าระบบร่างกายของแต่ละคนไม่เหมือนกัน โดยเฉพาะโครงสร้างของกระดูกและฟัน เพราะฉะนั้นแผนการรักษาจะต่างกัน ขึ้นอยู่กับสภาพช่องปากของแต่ละบุคคลและแผนการรักษาของคนไข้และเทคนิคที่ทันตแพทย์จะใช้กับแต่ละคนก็จะมีวิธีการที่แตกต่างกันออกไปเช่นกัน

เข้าใจวิธีการ ขั้นตอน และแนวทางการรักษา เพื่อให้ระหว่างทันตแพทย์และคนไข้มีความใจที่ตรงกัน แม้ปลายทางคนไข้ต้องการ เพียงผลลัพธ์ที่ดีแต่ทั้งนี้ต้องเข้าใจกระบวนการรักษาด้วย รวมถึงการประเมินถึงความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นด้วยโดยทันตแพทย์จะต้องทำแผนและแจ้งให้คนไข้ทราบโดยปัจจัยต่างๆ ที่ทันตแพทย์จะประเมินสำหรับการรักษาด้วยการทำรากเทียมซึ่งมี 3 เรื่องหลักๆ คือ

1 ด้านความรู้สึก

จากความคาดหวังที่จะเกิดขึ้นกับผู้ป่วยว่าหากได้รับการรักษาแล้วจะต้องได้ผลลัพธ์ที่ดีเท่านั้น เพราะฉะนั้นก่อนการรักษาการทำความเข้าใจถึงแผนการรักษา และสิ่งที่จะเกิดขึ้นระหว่างทันตแพทย์และคนไข้จะต้องมีความเข้าใจที่ตรงกัน ซึ่งในปัจจุบันการจำลองภาพในรูปแบบดิจิทัลก่อนการรักษาจึงเป็นหนึ่งในกระบวนการรักษาที่สามารถทำให้คนไข้สามารถเห็นปัญหาของโครงสร้างฟันได้ไปพร้อมๆ กับทันตแพทย์ รวมถึงผลลัพธ์ที่จะเกิดขึ้นเมื่อจบการรักษา

2 ประวัติความเสี่ยงของคนไข้

เช่น พฤติกรรมการใช้ชีวิต คนไข้มีประวัติการสูบบุหรี่หรือไม่? หากมีก็สามารถทำให้การรักษามีผลต่อความสำเร็จของรากฟันเทียมทั้งในระยะสั้น และระยะยาว นอกจากนี้ยังมีผลต่อความสำเร็จของการเสริมกระดูกหรือเนื้อเยื่อต่างๆ ตลอดจนมีผลต่อสุขภาพของเนื้อเยื่อรอบๆ รากเทียมในระยะยาวอีกด้วย โดยคนไข้ที่สูบบุหรี่อาจมีผลทำให้เหงือกรอบๆ รากเทียมร่น และส่งผลต่อความสวยงามได้ ผู้ป่วยกลุ่มนี้เป็นผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง

หากคนไข้มีโรคประจำตัวหรือมีประวัติการแพ้ยา ทันตแพทย์จะต้องมีการประเมินอาการอย่างละเอียด เช่น ผู้ป่วยสูงอายุที่ต้องทานยาละลายลิ่มเลือดหรือยารักษาโรคกระดูกพรุนเป็นประจำ คนไข้อาจจะต้องทำการปรึกษากับแพทย์โรคประจำตัวหรือบางกรณีอาจต้องร่วมทำงานกับ ทันตแพทย์เพื่อพิจารณาว่าจำเป็นที่จะต้องหยุดยาหรือไม่ และการทำรากเทียมถือเป็นการรักษาเพื่อทดแทนฟันที่เสียไปให้มีการใช้งานได้เหมือนฟันธรรมชาติที่ผ่านการวิจัยและมีการรับรองอย่างเป็นทางการ รวมถึงวัสดุที่ใช้ผลิตรากเทียมว่าเหมาะสำหรับการรักษาทดแทนฟันที่ออกแบบมาเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ

3 ปัญหาของสุขภาพช่องปาก

และโครงสร้างเหงือกและฟันที่เกิดขึ้นก่อนและระหว่างการรักษา ซึ่งทันตแพทย์จะต้องเป็นผู้ประเมินและตรวจสอบว่ากระดูกของคนไข้มีปริมาณที่เพียงพอ สำหรับการทำรากเทียมหรือไม่ หากมีปริมาณกระดูกน้อยเกินไป คนไข้จะต้องเข้ารับการปลูกกระดูกร่วมด้วยรวมถึงปัญหาสุขภาพช่องปากด้านอื่นๆ ก่อนทำรากเทียมซึ่งกรณีดังกล่าวทันตแพทย์จะเป็นผู้ประเมินและแจ้งให้กับคนไข้ทราบเช่นกัน ว่าปัญหาที่พบต้องมีการรักษาเพื่อแก้ปัญหาก่อนหรือหลังหรือสามารถรักษาไปพร้อมๆกับการทำรากเทียมได้อีกทั้งปัญหาใหม่ที่เกิดขึ้นระหว่างการทำรากเทียมซึ่งคนไข้ต้องทำความเข้าใจถึงกรณีนี้ด้วย เช่นกันว่าเป็นสิ่งที่สามารถเกิดขึ้นได้ ซึ่งปัจจัยหลักๆ ของการเกิดปัญหาระหว่างการรักษาคือ ความผิดปกติของ

โครงสร้างฟันอย่างกระทันหัน หรือเกิดจากการดูแลตนเองระหว่างการรักษาของคนไข้นั่นเองอีกทั้งยังมีเรื่องลักษณะขนาดและรูปร่างที่ต้องประเมินอย่างละเอียดเพื่อให้คนไข้ได้รับฟันทดแทนที่มีขนาดและใกล้เคียงกับฟันธรรมชาติมากที่สุด ซึ่งลักษณะหรือขนาดของเหงือก และฟันที่อาจเกิดปัญหาได้ ยกตัวอย่าง เช่น

- ความหนาของเหงือก หากมีความหนามากอาจส่งผลให้เหงือกไม่หดตัวหลังทำการผ่าตัด อย่างไรก็ตามลักษณะเหงือกที่หนา มักจะเป็นแผลเป็นได้ง่ายหลังจากการผ่าตัด รวมทั้งหากต้องทำรากเทียมหลายๆ ซี่ ต้องมีความระมัดระวังเป็นอย่างมากเพื่อให้มีเหงือกและกระดูกด้านใกล้ริมฝีปากที่หนา บังสีของวัสดุรากเทียมรวมถึงบางรายอาจต้องมีการตัดเหงือกเพื่อตกแต่งให้เกิดความสวยงาม หรือบางเคสคนไข้มีกระดูกสันเหงือกบางหรือละลาย เนื่องจากมีการสูญเสียฟันมาเป็นระยะเวลานาน กรณีดังกล่าวหลังจากทันตแพทย์ได้ตรวจและประเมินอาการแล้ว คนไข้อาจจะยังไม่สามารถทำรากเทียมได้ทันที โดยจะต้องผ่านขั้นตอนการใช้เทคนิคการเติมกระดูกในการรักษาร่วมด้วย

- รูปร่างและขนาดของฟัน โดยเฉพาะฟันที่มีลักษณะเป็นสามเหลี่ยมหากต้องการปิดบริเวณช่องว่างโดยการทำให้ฟันมีขนาดใหญ่ขึ้นก็มักทำให้รูปร่างฟันดูมีลักษณะที่ไม่เป็นธรรมชาติได้ เพราะฉะนั้นทันตแพทย์จะต้องออกแบบเพื่อให้ฟันของคนไข้มีความสวยงาม และตอบโจทย์เรื่องการใช้งานด้วยเช่นกัน

การรักษาเพื่อทดแทนฟันที่สูญเสียไป ด้วยการทำรากเทียม นับได้ว่าเป็นทางเลือกในการรักษาที่สามารถทดแทนฟันแท้ที่สูญเสียไป และได้ฟันที่ใกล้เคียงธรรมชาติมากที่สุดกลับมา เพราะฉะนั้น การศึกษาข้อมูลอย่างละเอียดเป็นสิ่งที่ควรรู้และทำความเข้าใจเป็นอย่างดีก่อนตัดสินใจเข้ารับการทำรากเทียม เพราะแน่นอนว่า หากเกิดปัญหาระหว่างการรักษาหรือหลังการรักษาที่เกิดจากการละเลยการดูแลตนเอง สิ่งที่เสียไปคงไม่ใช่แค่เงินอย่างเดียว เพราะคุณอาจจะต้องเสียเวลาเริ่มต้นใหม่นับหนึ่ง หรือมากกว่านั้นเพื่อแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นจากการใส่รากเทียมครั้งแรก ซึ่งทันตแพทย์ก็ต้องทำการประเมินการรักษาใหม่ว่าสภาพเหงือกและฟันยังอยู่ในเกณฑ์ที่สามารถทำรากเทียมใหม่ได้อีกครั้งหรือไม่