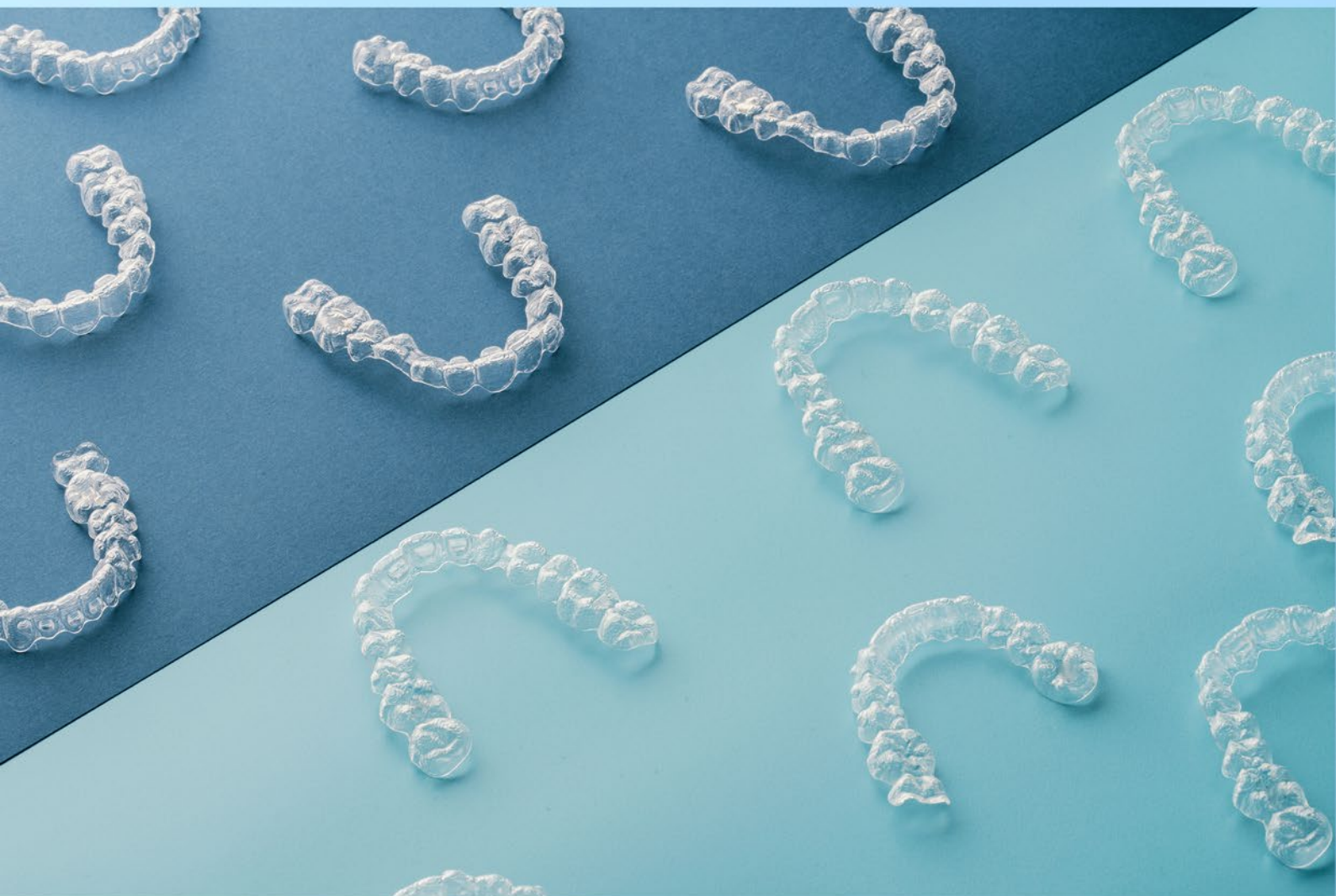




10 **เช็กลิสต์** **✓ ปัญหาฟัน** ที่สามารถแก้ไขได้ด้วย “การจัดฟันใส”





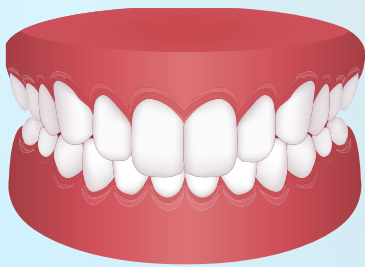
จัดฟันใส วิธีการรักษาและแก้ไขการเรียงตัวของฟันให้มีประสิทธิภาพทั้งในเรื่องการใช้งานและความสวยงามที่ดีขึ้น เหมาะกับผู้ที่ม่ลักษณะฟันซ้อนเกเพียงเล็กน้อย หรือแค่กับผู้ที่ผ่านการจัดฟันมาแล้วเท่านั้นหรือ? BFC Dental มาสร้างความเข้าใจใหม่ให้ได้ทราบกัน กับ 10 เช็กลิสต์ปัญหาฟันที่สามารถรักษาได้ด้วยการจัดฟันใส

จัดฟันใส สำหรับในปัจจุบันมีผู้สนใจและเลือกใช้วิธีการรักษาการเรียงตัวของฟันด้วยวิธีนี้เป็นจำนวนมากขึ้น เนื่องจากเป็นอุปกรณ์ที่มีลักษณะใส ตอบโจทย์เข้ากับการใช้ชีวิตประจำวันของคนได้หลากหลายมากขึ้น โดยไม่ต้องพะวงว่าตัวอุปกรณ์อาจจะทำให้ขีดหรือไม่เข้ากับบุคลิกของตนเอง รวมถึงราคาที่สามารรถเอื้อมถึงได้มากกว่าในอดีต ซึ่ง ณ ขณะนี้ ก็ได้มีแบรนด์อุปกรณ์จัดฟันใสที่มีคุณภาพและมีมาตรฐานที่คนไข้มีตัวเลือกเพื่อใช้ในการจัดฟันได้มากขึ้นด้วยนั่นเอง

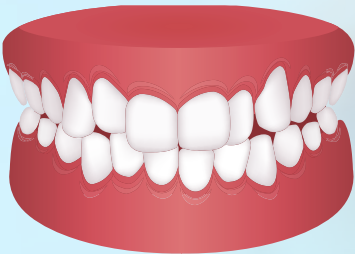
10 เช็กलिสร ปัญหาฟัน

ที่สามารถแก้ไขได้ด้วย**การจัดฟันใส**

ฟันอื่นๆ ก็สามารถเข้ารับการจัดฟันใสได้เช่นกัน โดยหลังจากที่ทันตแพทย์ได้ประเมินหลังจากตรวจสภาพช่องปากและฟันแล้ว ลักษณะฟันและปัญหาฟันที่อยู่ในเกณฑ์ต้องเข้ารับการจัดฟัน คือ



ฟันยื่น หรือฟันเหยิน



ฟันซ้อน ฟันเก



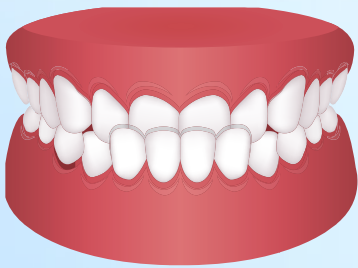
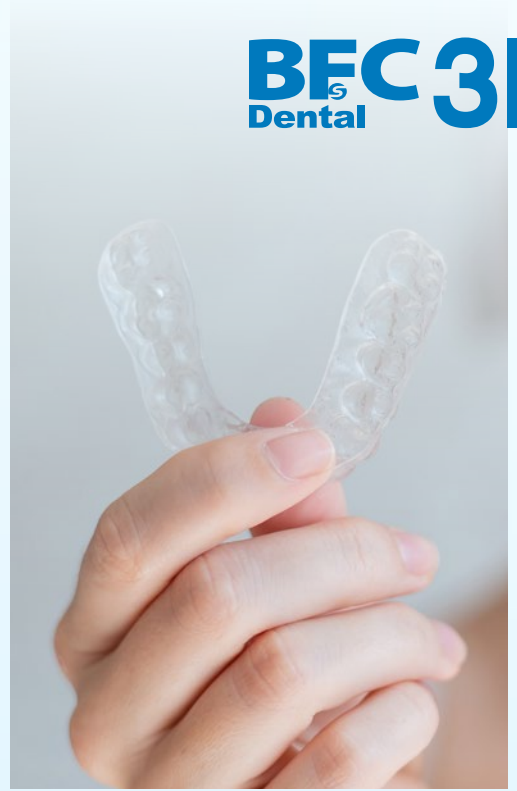
ฟันยื่น หรือฟันเหยิน (Protruding Teeth) คือ ฟันหน้าบนหรือล่างที่มีลักษณะยื่นคลุม ฟันล่างยื่นออกมามากกว่าปกติ ทำให้ปากอูม และบางคนไม่สามารถปิดริมฝีปากได้สนิท บางคนเกิดความไม่มั่นใจจากปัญหาฟันยื่น เนื่องจากมีฟันหน้ายื่นออกมา ส่งผลทำให้เสียบุคลิกภาพ และเสี่ยงที่ฟันหน้าจะบิ่นหรือหักจากอุบัติเหตุและการกระแทก



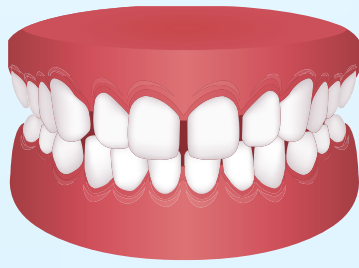
ฟันซ้อน ฟันเก (Crowding) คือ ฟันที่ไม่มีการเรียงตัวกันอย่างเป็นระเบียบ เกิดการซ้อน เกียดโครงสร้างของแนวเหงือก โดยฟันจะมีการซ้อนกันทั้งข้างนอกและข้างใน และมีเขี้ยวที่อยู่เหนือ ฟันซี่อื่นสูงเกินไป หรือที่คนส่วนใหญ่มองว่าเป็นฟันเขี้ยวที่มีแล้วดูดีน่ารักนั่นเอง ซึ่งนั่นเป็นปัญหา ของฟันซ้อนเก ฟันซ้อน ฟันเก มักเป็นที่สะสมของเศษอาหาร ทำความสะอาดยาก มีกลิ่นปาก เสี่ยงที่จะเป็นโรคเหงือกอักเสบ และอาจจะเกิดฟันผุตามมาได้



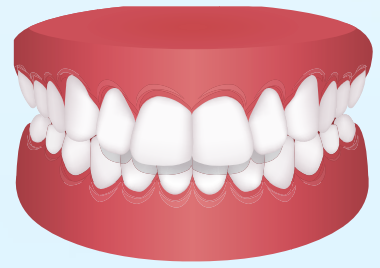
ฟันล่างคร่อมฟันบน (Cross Bite) คือ การมีฟันล่างซี่เดียวหรือหลายซี่ สบคร่อมกับฟันบน ในความหมายเดียวกัน หากผู้ที่มีฟันล่างคร่อมฟันบนมาเป็นระยะเวลานาน หรือเป็นตั้งแต่ยังเด็ก และปล่อยไว้ไม่ได้รับการรักษา อาจทำให้พบปัญหาทางกรรไกรมีขนาดผิดปกติร่วมด้วย ส่งผลให้เกิดลักษณะใบหน้าจั่ว หน้าเบี้ยว รวมถึงความผิดปกติของข้อต่อทางกรรไกร สามารถทำให้กระทบกับการรับประทานอาหารเรื่องการบดเคี้ยว หากพบปัญหาฟันล่างคร่อมฟันบนในเด็ก หรือสังเกตถึงความผิดปกติของฟันว่าจะเกิดปัญหาดังกล่าว ควรรีบเข้าปรึกษาทันตแพทย์เพื่อหาทางรักษาโดยเร็ว



ฟันล่างคร่อมฟันบน



ฟันห่าง



ฟันสบลึก



ฟันห่าง (Spacing) คือ ฟันที่มีช่องว่าง ไม่ว่าจะด้านใดด้านหนึ่ง หรือทั้ง 2 ด้านข้างของฟัน ไม่เรียงชิดกับฟันซี่ถัดไป หรือที่เรียกว่า “ช่องว่างระหว่างฟัน” ส่งผลให้พบปัญหาพูดไม่ชัด หรือพูดแล้วมีน้ำลายกระเด็น สร้างความรำคาญให้กับผู้ที่พบปัญหาและคนรอบข้าง เป็นปัญหาที่ส่งต่อบุคลิกด้วยเช่นกัน และหากมีฟันห่างในบริเวณฟันที่ต้องทำหน้าที่บดเคี้ยว อาจทำให้มีปัญหาเรื่องการบดเคี้ยว เคี้ยวอาหารไม่ละเอียด อีกทั้งยังมีเศษอาหารเข้าไปติดตามซอกฟันสะสมได้ เป็นสาเหตุให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับเหงือกอักเสบ หรือฟันผุได้



ฟันสบลึก (Deep Bite) คือ ฟันหน้าด้านบนคร่อมปิดฟันหน้าล่างจนมากเกินไป สามารถสังเกตได้เมื่อยิ้มแล้วจะมองไม่เห็นฟันหน้าล่าง ทำให้มองโดยรวมแล้วใบหน้าจะดูสั้นกว่าปกติ และดูเป็นคนมีอายุ ความเสี่ยงของผู้ที่มีฟันสบลึกคือ ปลายฟันหน้าด้านบนล่างที่มีลักษณะคร่อมจะชนและเสียดสีกับโคนฟันหน้าบนด้านใน ส่งผลทำให้ฟันหน้าด้านบนเสียหายหรือสึกตรงบริเวณเหงือกและรากฟันหน้า อาการที่บ่งบอกคือ เจ็บฟัน เสียวฟัน หากได้รับการเสียดสีหรือถูกทำลายมาเป็นระยะเวลานานอาจต้องเข้ารับการรักษารากฟันก่อนเข้ารับการจัดฟัน



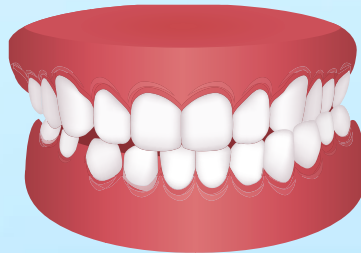
ฟันสบเปิด (Open Bite) คือ ฟันที่มีลักษณะเมื่อกัดฟัน ปลายฟันหน้าบนและปลายฟันหน้าล่าง จะห่างออกจากกัน ส่งผลต่อการรับประทานอาหารทำให้กัดอาหารไม่ขาด ไม่สามารถออกเสียงบางคำได้ชัด สำหรับบางคนที่มีปัญหานี้ เวลายิ้มจะำเห็นเป็นโพรงอากาศเหมือนคนอ้าปากตลอดเวลา ทำให้ขาดความมั่นใจและเสียบุคลิกภาพ



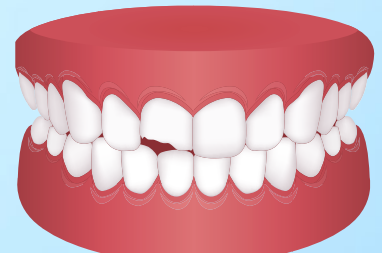
ฟันขึ้นผิดตำแหน่ง คือ ฟันที่ไม่ได้ขึ้นตามแนวหรือตำแหน่งตามธรรมชาติ หรือฟันขึ้นไม่ครบ แต่กลับไปขึ้นซ้อนทับบริเวณอื่น รวมถึงฝังอยู่ในกระดูกขากรรไกร หากพบในเด็กการรักษาด้วยวิธีการจัดฟันก็เป็นอีกหนึ่งวิธีที่ควรเข้ารับการรักษาเนื่องจากยังอยู่ในระยะเวลาที่สามารถดึงฟันซี่ที่ถูกฝังอยู่ให้ฟันเหงือกขึ้นมาได้จากระบบโครงสร้างกระดูกและฟันของเด็กที่มีความยืดหยุ่นกว่าผู้ใหญ่ แต่หากพบปัญหานี้ในวัยผู้ใหญ่ ทันตแพทย์อาจจะต้องใช้วิธีการถอนฟันซี่ที่ไม่ฟันเหงือกออกเพื่อดึงให้ฟันมีการเรียงตัวที่เหมาะสมขึ้น



ฟันสบเปิด



ฟันหยาบ



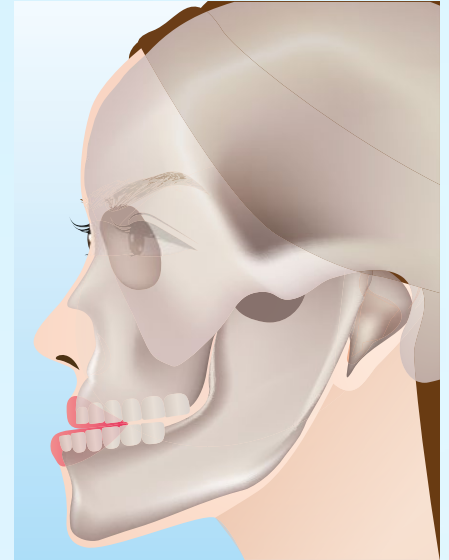
ฟันแตก



ฟันหยาบ หรือฟันที่ได้รับแรงกระแทกอย่างรุนแรงจากอุบัติเหตุ คือ การสูญเสียฟันบางซี่ จากการประสบอุบัติเหตุ การจัดฟันก็เป็นวิธีหนึ่งที่ทันตแพทย์ใช้แก้ปัญหามาเพื่อดึงฟันซี่อื่นเข้ามาปิดช่องว่างแทนฟันที่สูญเสียไป แทนการใส่ฟันปลอม *ซึ่งต้องขึ้นอยู่ตามดุลพินิจของทันตแพทย์ที่จะต้องประเมินสภาพโดยรวมของ รากฟัน ตัวฟัน และเหงือกของคนไข้อย่างละเอียดว่าสามารถใช้วิธีการรักษาด้วยการจัดฟันได้หรือไม่ หรือต้องใช้วิธีการรักษาอื่นๆ ร่วมด้วย



วากรรไกรผิดปกติ คือ ความผิดปกติของการสบฟัน ซึ่งมีปัญหาของกระดูกขากรรไกรร่วมด้วย ทำให้หน้ายื่น คางเบี้ยว ซึ่งในกรณีสำหรับผู้ที่มีการกรรไกรที่ผิดปกติมากอาจจะต้องเข้ารับการจัดฟันร่วมกับการผ่าตัดขากรรไกรในบางคน ความผิดปกติของการสบฟัน มีสาเหตุจากกระดูกขากรรไกรร่วมด้วย ฟันแล้วอาจจะดูน่ากลัว แต่ในปัจจุบันทันตแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญบวกกับเครื่องมือและเทคโนโลยีที่ทันสมัยได้เข้ามามีส่วนช่วยสามารถทำให้รักษาและแก้ไขปัญหาวากรรไกรผิดปกติได้เพียงแค่เข้ารับการจัดฟันได้มากขึ้นแล้ว



พฤติกรรมสะสม ที่ส่งผลให้เกิดการเรียงตัวของฟันที่ผิดปกติและสามารถเกิดปัญหาดังที่กล่าวมาก่อนหน้านี้ได้ เช่น มีพฤติกรรมนอนกัดฟัน การใช้ฟันผิดประเภทด้วยการ ขบ เคี้ยว กัด ของแข็งที่ไม่ใช้อาหารบ่อยๆ



เพราะฉะนั้น เหตุผลหลักๆ ที่ทันตแพทย์จะประเมินและวินิจฉัยสภาพการเรียงตัวของฟันได้ว่าคนไข้ได้รับปัญหาที่สามารถเรียกโดยรวมได้ว่า “การสบฟันที่ผิดปกติ” จากการเคลื่อนที่ของฟันผิดตำแหน่งของแนวเหงือกที่ควรเคลื่อนที่ไปอย่างเป็นธรรมชาติ โดยสามารถพบได้จากเขาไปหนัก ขึ้นอยู่กับแต่ละคน แต่แน่นอนว่าส่วนใหญ่แล้วจะกระทบกับการใช้ชีวิตของผู้ที่พบปัญหานั้นเอง ซึ่งการรักษาด้วยการ จัดฟันใส ก็เป็นหนึ่งในวิธีการรักษาหลักที่สามารถทำได้เพื่อให้คนไข้กลับมา มีฟันที่เรียงตัวสวย และมีการสบฟันที่เป็นปกติ



กรณีที่ 1 ปัญหาฟันสบเปิด (Open Bite)

จากกรณีเคสตัวอย่างคนไข้เข้าพบทันตแพทย์จากการพบปัญหาฟันสบเปิด (Open Bite) เมื่อทันตแพทย์ได้ตรวจอาการและสภาพช่องปากและฟันแล้ว คนไข้อยู่ในเกณฑ์เข้ารับการรักษาด้วยวิธีการจัดฟันใสได้ จากนั้นได้มีการวางแผนการรักษากับระบบคอมพิวเตอร์ เพื่อให้ตำแหน่งฟันที่ไม่สบกันเกิดการกดลงมา (Extrusion) และให้มีการเคลื่อนที่และควบคุมทิศทาง การเรียงตัวของฟัน โดยใช้การทำงานระหว่างอุปกรณ์จัดฟันใส และ Attachment ซึ่งเป็นอุปกรณ์ยึดติดที่มีลักษณะเป็นปุ่มติดบนฟัน ให้มีการทำงานร่วมกัน ใช้ลักษณะที่เรียกว่า Bevel Attachment มีคุณสมบัติให้เครื่องมือจัดฟันสามารถถ่ายถอดแรงผ่าน Attachment และมีแรงกดที่เรียกว่า Extrusion ร่วมด้วย

กรณีที่ 2 ปัญหาฟันหน้าบน – ล่างชนกัน (Edge to Edge bite)

คนไข้เข้าพบทันตแพทย์เนื่องจากเกิดภาวะ Edge to Edge bite โดยมีลักษณะฟันหน้าค้ำ และมีฟันหลังกัดกันไม่ดีเท่าที่ควร ซึ่งมีปัญหาต่อการใช้ชีวิตประจำวัน คือ การเคี้ยวอาหารได้ไม่มีประสิทธิภาพเท่าที่ควร ทันตแพทย์จึงเลือกวิธีการ รักษาภาวะด้วยการใช้อุปกรณ์จัดฟันใส เพื่อปรับสมดุลให้ฟันบนกลับมาครอบฟันล่าง ให้มีการสบฟันที่ปกติ และแก้ปัญหาฟันกัดด้านหลังโดยใช้อุปกรณ์จัดฟันใสร่วมกับเทคนิคการถอยฟันไปด้านหลังให้เกิดการกัดที่ดีขึ้น รวมถึงถอยฟันหน้าด้านล่างไปข้างหลังเพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้ปลายฟันหน้าบน – ล่างชนกัน ซึ่งเคสของคนไข้รายนี้สามารถมีการสบฟันหน้าที่เป็นปกติและมีฟันหลังเพื่อการใช้งาน มีการกัดฟันที่ดีขึ้น ด้วยการจัดฟันใสโดยใช้ระยะเวลาจัดฟัน 6 เดือนเท่านั้น





การจัดฟันใส นับเป็นหนึ่งในทางเลือกที่สามารถแก้ไขปัญหางอนฟันที่มี 10 ลักษณะที่ได้กล่าวไปแล้ว รวมถึงยังตอบโจทย์ให้กับการใช้ชีวิตประจำวันระหว่างการจัดฟันได้มากขึ้นกว่าเดิม ลดข้อจำกัดในการจัดฟันให้กับผู้ที่ไม่ต้องการให้เห็นอุปกรณ์ที่อาจส่งผลต่อหน้าที่การงาน บุคลิกภาพ และความน่าเชื่อถือ เพื่อให้มีฟันที่เรียงตัวสวย ยิ้มได้อย่างมั่นใจ รวมถึงมีการบดเคี้ยวได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดการเกิดปัญหางอนช่องปากและฟันได้จากการรักษาความสะอาดได้อย่างทั่วถึงอีกด้วย